

Fragebogen zur Augenfunktion (Visualtraining)

Naturheilpraxis Marion Lindenmayer

Für Audio- & Visualtraining zur Augenfunktion. Die Angaben helfen, das Sehen ganzheitlich einzuschätzen.

Persönliche Angaben

Für wen wird der Bogen ausgefüllt?

☐ Für mich selbst

☐ Für mein Kind

Vor- und Nachname

Geburtsdatum

Kindergarten / Schule / Klasse (bei Kindern)

E-Mail (freiwillig)

Telefon

Datum heute

Anliegen

In welcher Hinsicht macht sich das Sehproblem bemerkbar?

Seit wann besteht das?

Augengesundheit

Wird eine Brille getragen?

Ja

Nein

☐☐

Falls ja: wofür?

☐ Ferne

☐ Nähe

☐ Gleitsicht

☐ Bildschirm

Ja

Nein

☐☐

Werden Kontaktlinsen getragen?

Bereits augenärztlich untersucht?

☐☐

Falls ja: wann, bei wem, mit welchem Ergebnis?

An den Augen operiert oder gelasert?

☐☐

Falls ja: was und wann?

Bekannte Augenbesonderheiten (z. B. Schielen, Schwachsichtigkeit/Amblyopie)?

Gesundheitliche Aspekte

Wichtige Erkrankungen oder gesundheitliche Themen?

Aktuelle Medikamente oder Präparate?

	Ja	Nein
Treten häufig Kopfschmerzen auf?	☐	☐
Fällt eine schiefe Kopf- oder Körperhaltung auf?	☐	☐
Lässt die Konzentration schnell nach?	☐	☐
Durchschnittliche Bildschirmzeit pro Tag?		

Entwicklungsgeschichte

Wie verlief die Geburt?

☐ spontane Geburt ☐ per Kaiserschnitt ☐ weiß ich nicht

	Ja	Nein
Frühgeburt?	☐	☐
Besonderheiten bei Krabbeln, Laufen oder Sprechen?		

Gab/gibt es Schwierigkeiten beim Lesen- oder Schreibenlernen? ☐ ☐

Bisherige Förderung oder Therapien (Ergo, Logopädie, LRS-Förderung, Reflexintegration ...)?

Sehen & Lesen – Beschwerden

Bitte Häufigkeit wählen

	nie	selten	gelegentlich	häufig	immer
Unscharfes Sehen in der Leseentfernung (Nähe)	☐	☐	☐	☐	☐
Doppeltsehen (ein Gegenstand wird zweifach gesehen)	☐	☐	☐	☐	☐
Kopfschmerzen (Stirn/Schläfe) beim oder nach Lesen	☐	☐	☐	☐	☐
Ineinanderlaufen von Wörtern oder Buchstaben	☐	☐	☐	☐	☐
Brennende, tränende oder schmerzende Augen beim Lesen	☐	☐	☐	☐	☐
Überlesen oder Auslassen von Zeilen	☐	☐	☐	☐	☐
Auslassen kleiner Wörter beim Lesen	☐	☐	☐	☐	☐
Übermäßige Kopfbewegungen beim Lesen	☐	☐	☐	☐	☐
Schwindel oder Übelkeit bei Naharbeit	☐	☐	☐	☐	☐

	nie	selten	gelegentlich	häufig	immer
Leseverständnis lässt beim Lesen nach	☐	☐	☐	☐	☐
Aufmerksamkeit bei Naharbeit schwer zu halten	☐	☐	☐	☐	☐
Schulaufgaben brauchen ungewöhnlich lange	☐	☐	☐	☐	☐
Zahlenspalten erscheinen versetzt	☐	☐	☐	☐	☐
Sehr kurzer Abstand zum Heft oder Text	☐	☐	☐	☐	☐
Schlechtere Fernsicht gegen Ende des Tages	☐	☐	☐	☐	☐
Schräges Schreiben (auf- oder abwärts)	☐	☐	☐	☐	☐
Müdigkeit beim oder nach Lesen	☐	☐	☐	☐	☐
Vermeidung von Lesen oder Naharbeit	☐	☐	☐	☐	☐
Zuhalten oder Verdecken eines Auges	☐	☐	☐	☐	☐
Schlechte Sicht an Tafel, Whiteboard oder Beamer	☐	☐	☐	☐	☐
Häufiges Blinzeln oder Augenreiben	☐	☐	☐	☐	☐
Lichtempfindlichkeit	☐	☐	☐	☐	☐
Übelkeit beim Autofahren	☐	☐	☐	☐	☐
Schwierigkeiten, Entfernungen einzuschätzen	☐	☐	☐	☐	☐

Beobachtungen beim Lesen & Schreiben

	Ja	Nein
Verrutscht beim Lesen in der Zeile oder lässt Zeilen aus	☐	☐
Benutzt beim Lesen Finger oder Lineal	☐	☐
Verwechselt ähnliche Buchstaben (b/d, p/q)	☐	☐
Ratelesen (Wortanfang richtig, Rest falsch)	☐	☐
Kann sich schlecht merken, was gelesen wurde	☐	☐
Dreht Kopf oder Blatt schräg beim Schreiben	☐	☐
Schreibt über oder unter der Linie	☐	☐
Unruhiges, unregelmäßiges Schriftbild	☐	☐
Verwechselt häufig rechts und links	☐	☐
Kneift die Augen zusammen, um besser zu sehen	☐	☐
Wirkt beim Lesen angestrengt	☐	☐
Vermeidet Nahtätigkeiten wie Malen oder Basteln	☐	☐

Schule & Lernen

	Ja	Nein
Abschreiben von der Tafel fällt schwer	☐	☐
Verliert beim Abschreiben die Stelle	☐	☐
Braucht für Hausaufgaben ungewöhnlich lange	☐	☐
Vermeidet Lesen in der Schule oder meldet sich ungern zum Vorlesen	☐	☐
Schrift wird zum Zeilenende schlechter oder unruhiger	☐	☐
Rechenaufgaben in Spalten verrutschen	☐	☐
Lässt in der Konzentration im Unterricht schnell nach	☐	☐
Klagt nach der Schule über Kopfschmerzen oder müde Augen	☐	☐
Sitzt weit vorne, um die Tafel zu sehen	☐	☐
Lehrkräfte haben Auffälligkeiten beim Sehen oder Lesen zurückgemeldet	☐	☐

Fächer mit Schwierigkeiten (z. B. Lesen, Schreiben, Rechnen)?

Rückmeldungen der Schule oder Lehrkräfte?

Sonstiges

Gibt es noch etwas, das ich wissen sollte?
