

Erhebungsbogen: Persistenz frühkindlicher Reflexe

Name: _____

Datum: _____

Geburtsdatum: _____

Fragebogen zur Schwangerschaft, Geburt, Entwicklung des Kindes und zu der aktuellen Situation		Ja	Nein
1	Wurdest du per Kaiserschnitt geboren?		
2	Wurdest du zu früh geboren?		
3	Gab es bei deiner Geburt Schwierigkeiten (Nabelschnur, Zange, Saugglocke, Beckenendlage)?		
4	Bist du ein ein Zehen oder Fersengänger?		
5	Reagierst du sehr empfindlich auf:		
6	Geräusche		
7	Licht / Helligkeit		
8	Berührung		
9	Bist du überdurchschnittlich ängstlich?		
10	Stresst dich direkter Augenkontakt?		
11	Hältst du deinen Stift fest oder verkrampft?		
12	Hast du eine schlechte Körper/Sitzhaltung		
13	Leidest du an Reiseübelkeit, Höhenangst oder Schwindel ?		
14	Legst du beim Schreiben das Blatt im 90° Winkel vor dich?		
15	Hast du Schwierigkeiten in Rechtschreibung, Grammatik oder Rechnen?		
16	Bist du leicht reizbar, schnell wütend?		
17	Bist du oft unorganisiert oder vergisst etwas?		
18	Hast du Schwierigkeiten über längere Zeit still zu sitzen?		
19	Liebst du Routine?		
20	Leidest du unter Asthma, Allergien oder hast ein schwaches Immunsystem?		
21	Habst du eine schlechte Balance/Koordination?		
22	Hast du Sehschwierigkeiten?		
23	Kannst du Gefühle schlecht ausdrücken?		
24	Hast du regelmäßig Kopfschmerzen?		
25	Hast du oft Heißhunger auf etwas Süßes?		
26	Bist du oft müde?		
27	Hast du ein geringes Selbstvertrauen / Selbstwert?		
28	Hast du oft Gleichgewichtsprobleme?		
29	Hast du ein eingeschränktes peripheres Sichtfeld? (hauptsächlich Wahrnehmung um sich herum)		
30	Bist du oft kurzatmig?		
31	Hast du oft das Gefühl von Schutzlosigkeit, Unsicherheit oder Unausgeglichenheit?		
32	Hast du eine schlechte räumliche Orientierung		
33	Leidest du unter Trennungsangst?		
34	Hast du ein eingeschränktes Denkvermögen und Handlungsschwierigkeiten?		
35	Leidst du an Kurzsichtigkeit oder Leseschwäche?		
36	Hast du das Gefühl von mangelnder Sicherheit oder Probleme klare Entscheidungen zu treffen?		
37	Dir fehlt es oft an Leichtigkeit, Lockerheit und Freude?		
38	Fehlt es dir an Aufmerksamkeit und Konzentration? Bist du leicht ablenkbar?		
39	Hast du öfter/dauerhaft Knieschmerzen/-probleme?		
40	Hast du öfter/dauerhaft Hüftprobleme?		
41	Leidest du häufiger unter Schulter- und Nackenverspannungen?		
42	Hast du öfter/dauerhaft Rücken- und/oder Beckenschmerzen		
43	Hast du eine schlechte Ausdauer, Dinge durchzuziehen?		
44	Hast du Magen-Darm-Probleme / Darmträgheit?		
45	Sind deine Hände und Arme stark angespannt?		

46	Bist du ein schüchterner Mensch?		
47	Bist du motorisch unruhig oder hast das Gefühl sehr aktiv zu sein?		
48	Hast du das Gefühl, die Beine unter dem Tisch ausstrecken zu müssen, wenn du sitzt?		
49	Redest du übergebührlich viel und schnell?		
50	Hast du Probleme beim Schwimmen (v.a. Brustschwimmen) oder beim Schwimmen lernen?		
51	Leidest du an Schlafstörungen und innerer Unruhe?		
52	Hast du O-/X-Beine?		
53	Hattest du einen Bandscheibenvorfall?		
54	Knirschst du mit den Zähnen oder/und trägst eine Aufbissschiene?		
55	Bewegst du beim Schreiben deine Zunge oder beißt die Zähne zusammen?		
56	Kaust du an deinen Nägeln oder gerne auch an einem Bleistift?		
57	Drückst du beim Schreiben den Stift eher zu fest auf?		
58	Hast du eine Links-Rechts-Schwäche?		
59	Bist du schwerfällig beim Gehen?		
60	Fehlt es dir an Gelassenheit und Ausgeglichenheit?		
61	Bist du ungeduldig?		
62	Fühlst du dich oft antriebslos?		
63	Bist du vermehrt stressanfällig?		
64	Hast du Süchte? (Alkohol, Shoppen, Rauchen, Süßes?)		
65	Hast du Abgrenzungsprobleme?		
66	Würdest du sagen, du hast tendenziell eher einseitige Körperprobleme?		
67	Hattest du einen Hörsturz oder häufiger Ohrenentzündungen?		
68	Vermeidest du enge Kleidung, engen Hosenbund, Gürtel?		
69	Hast du schwache Knöchel und neigst leicht zum Umknicken?		
70	Hast du einen Platt-, Senk- oder Spreizfuß?		
71	Sind deine Socken am großen Zeh durchgewetzt oder wölben sich die Schuhe am großen Zeh ?		

Bemerkungen:

Senden Sie mir den ausgefüllten Fragebogen bitte an: info@praxis-lindenmayer.de